

Лето с пользой. Рекомендации для родителей.

Вот и наступило лето. Время домашних заданий, «взлетов и падений» в учебе, переводных экзаменов, тревог и волнений уже позади. Как организовать летний отдых ребенка так, чтобы он получил максимум впечатлений и при этом пришел 1 сентября в школу с желанием и, даже с какими – то знаниями учебной программы предыдущего класса?

Прежде всего, любому человеку необходим длительный отдых после активной трудовой/ учебной деятельности. И ребенок – не исключение. Если Вы выбираете летний лагерь, в котором планируются занятия с углубленным изучением школьного предмета, обратите внимание на организацию режима и формы уроков и отдыха в нем. Лучше, если такие уроки проводятся в нетрадиционном формате – игры, квизы, эксперименты и т.п. Тогда они не воспринимаются детьми как уроки, а материал запоминается легко и непринужденно.

Как помочь ребенку восстановить учебный материал? Только с помощью игровых заданий, книжек – путешествий по школьному предмету, которые можно приобрести в книжных магазинах. Предлагайте ребенку выполнить задание, пока вы находитесь в длительной поездке, на берегу озера, отдыхаете на даче. Придумывайте сами игры, связывая школьный материал с окружающим вас миром. Здесь же можно предложить ребенку и почитать книгу из списка школьной литературы. При этом, пусть сам ребенок определит, какую из книг он хотел бы прочесть прежде всего. Если Вам знакомо содержание произведений, заинтригуйте ребенка, начните рассказывать и остановитесь на самом интересном/волнующем моменте. Если не знаете, о чем книга, пофантазируете вместе, про что она может быть. После прочтения обсудите, кто был ближе всего к сюжету.

Лето – это период, когда у семьи есть возможность побольше времени провести вместе. Даже, если не получилось поехать на море, к дальним родственникам, гуляйте в парках, в лесах, около озер, устраивайте маленькие приключения, организуйте активный подвижный отдых. Те эмоции, которые вы испытаете всей семьей, станут позитивным ресурсом на следующий учебный год.

Ближе к осени постепенно возвращайтесь в обычный режим, лучше заранее вернуться с дальних поездок, чтобы у ребенка было время настроиться на учебу. Заблаговременно закупите необходимые школьные принадлежности, лучше – с ребенком, что также способствует эмоциональной подготовке ученика к школе.

Ни в коем случае, не высказывайтесь при ребенке негативно о школе: «Опять начинается!», «Снова эти домашние задания!» и т.п. Ваше отношение передается ребенку и влияет на его учебную мотивацию. После этого сложно убеждать сына или дочь, что школа очень важна для него/ нее.

И главное, отдохнувший родитель – счастливый ребенок! Желаю Вам приятного увлекательного семейного летнего отдыха! До встречи в следующем учебном году!